**Информация о создании условий для охраны здоровья обучающихся**

Одним из приоритетных направлений ДОУ является создание условий для охраны и  укрепления здоровья воспитанников.  Основные усилия   коллектива дошкольной образовательной организации направлены на то, чтобы сохранить здоровье воспитанников. ДОУ стремится работать в русле педагогики здоровья, формируя здоровьесберегающее пространство.

Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования, при обязательно ровном настроении их интерес к играм, развлечениям и творческой деятельности.

*В основу рационального режима должны быть положены следующие моменты:*

1.        Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;

2.      Определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;

3.      Достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности;

4.      Достаточный по продолжительности полноценный сон;

5.      Регулярное сбалансированное питание.

**Организация прогулки** – учитываются  погодные условия, длительность прогулки, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми.

**Сон** – четкое соблюдение алгоритма сна при открытых окнах. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота заболеваний.

**Организация закаливающих процедур** – учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка, обращается внимание на эмоциональное состояние детей, соблюдается система, усложняется методика закаливающих процедур с возрастом детей.

Одна из основных задач детского сада – охрана и укрепление здоровья воспитанников

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

- Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

 - Во время проведения непосредственной образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы - физкультминутки.

- В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

- Прогулка - обязательный элемент режима дня ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

- В детском саду проводятся спортивные и музыкальные развлечения, праздники (традиционные, фольклорные).

В детском саду для обеспечения медицинского обслуживания имеется кабинет медицинской профилактики. Медицинское обслуживание осуществляется в соответствии *с договором ГБУ «Переволоцкая районная больница» с медицинской сестрой отделения медицинской помощи несовершеннолетним в медицинских учреждениях,*согласно данному договору в образовательном учреждении предоставляются следующие  медицинские услуги:

·

                   Внуртисадовский контроль включает в себя следующие компоненты:

·         осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;

·         обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;

·         осуществление контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;

·         осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил;

·         осуществление за своевременным прохождением обязательных медицинских осмотров сотрудников ДОУ и т.д.(согласно должностной инструкции)

·         Организация качественного питания в ДОУ (составление меню, контроль за качеством приготовления пищи на пищеблоке ДОУ, за качеством получаемой продукции, обеспечение витаминизации третьего блюда);

·         Организация и проведение консультационной работы с родителями (законными представителями), работниками образовательного учреждения.

Без понимания и поддержки родителей все усилия сотрудников ДОУ, направленные на охрану и укрепление здоровья ребенка не будут результативны. Родители и детский сад в этом вопросе - сотрудники. Мы используем следующие формы взаимодействия с родителями: родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы, наглядность (стенные газеты, брошюры, памятки), совместные мероприятия (праздники, конкурсы рисунков и выставок, экскурсии).

Сбор информации, регулирование и контроль о состоянии охраны здоровья воспитанников  осуществляется в соответствие с системой внутреннего контроля качества дошкольного образования.

Для успешного осуществления здоровьесберегающего процесса организовано здоровое питание воспитанников в ДОУ - сбалансированное, разнообразное, достаточное.

Результатами лечебно-оздоровительной работы в ДОУ можно считать улучшение состояния здоровья детей, низкий уровень заболеваемости (в сравнении со средними показателями по району ) в период эпидемий гриппа, а также создание устойчивой здровьесберегающей системы.

Формы работы с детьми:

 - оздоровительные мероприятия: сказкотерапия, песочная терапия, различные виды закаливания, (босохождение, полоскание горла отваром трав, «Дорожка здоровья», контрастное обливание ног, массажные мячи «Каштан», фитболгимнастика …

-профилактические мероприятия: С-витаминизация третьего блюда, фито-чай (шиповник) , профилактика плоскостопия, сколиоза;

- в режим двигательной активности проводятся динамические часы, Дни здоровья, спортивные праздники: «Зимний спортивный праздник», «Здравствуй, лето!», «Папа, мама, я – спортивная семья»;

-пропаганда здорового образа жизни: валеология в средней и старшей группах, развлечения, беседы, встречи с медицинскими работниками, информационные бюллетени на темы здоровья «Витамины в нашей жизни» «Профилактика простудных заболеваний», другие.